



3 LATA PROGRAMU W RODZINIE SIŁA!



BIULETYN OKOLICZNOŚCIOWY KRAJOWEGO SEKRETARIATU PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO NSZZ „SOLIDARNOŚĆ”, GRUDZIEŃ 2020 R.

DEKALOG ODPOWIEDZIALNEGO RODZICA

NIECH TE ZASADY BĘDĄ TAKŻE TWOIMI!

1. Wyznaczam wyraźne granice – alkohol jest tylko dla dorosłych
2. Nigdy nie częstuję dziecka alkoholem
3. Nigdy nie nadużywam alkoholu w obecności dzieci
4. Nikogo nie zachęcam do picia alkoholu, zwłaszcza przy dzieciach
5. Nie żartuję z dzieckiem o alkoholu
6. Nigdy nie mówię dziecku, że picie alkoholu to dowód bohaterstwa, odwagi, warunek dobrej zabawy czy bycia częścią grupy
7. Tłumaczę dziecku, że nigdy nie wolno jeździć po alkoholu i z nietrzeźwym kierowcą
8. Nigdy nie mówię, że alkohol może rozwiązać jakikolwiek problem
9. Dbam o swoje dziecko od chwili poczęcia – nigdy nie piję alkoholu w ciąży
10. Nie pozwalam na sprzedaż i picie alkoholu przez niepełnoletnich

Szanowni Państwo,

z dumą i radością przekazujemy na Państwa ręce niniejszy biuletyn. Publikacja ta w całości jest poświęcona naszemu niemal trzyletniemu zaangażowaniu w program W RODZINIE SIŁA! Założenia programu przedstawiono podczas II Kongresu Pracowników Branży Piwowarskiej, który odbył się 7 czerwca 2018 roku w Warszawie. Browarnikom zrzeszonym w Krajowej Sekcji Przemysłu Piwowarskiego NSZZ „Solidarność”, którzy zainicjowali ten program, przyświecała myśl o rodzicach potrzebujących wsparcia w ochronie nastolatków przed dostępem do alkoholu.

Jako pracownicy zakładów produkujących piwo, czyli napój alkoholowy, przyjęliśmy na siebie współodpowiedzialność za edukację i profilaktykę. Dlatego wspólnie ze Związkiem Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego – Browary Polskie, partnerem programu, promujemy zasadę umiarkowania

w spożywaniu alkoholu wśród dorosłych, zachęcając ich do dawania dobrego przykładu i odpowiedzialnych zachowań. W tym celu stworzyliśmy Dekalog Odpowiedzialnego Rodzica. Jest to zbiór uniwersalnych wskazówek, które mają stanowić wsparcie i drogowskaz dla wszystkich dorosłych, aby wiedzieli, jak mądrze wychowywać dzieci i skutecznie przeciwdziałać negatywnym skutkom nieodpowiedzialnego picia.

Liczymy, że grono odbiorców programu będzie coraz większe, co pozwoli na jeszcze lepsze spopularyzowanie jego idei, a przede wszystkim stosowanie Dekalogu Odpowiedzialnego Rodzica na co dzień.



Zbigniew Sikorski

Przewodniczący Krajowego Sekretariatu Przemysłu Spożywczego NSZZ „Solidarność”

START PROGRAMU

FRAGMENTY WYSTĄPIENIA INAUGURACYJNEGO, WYGŁOSZONEGO PRZEZ JANA HAŁASIA

„Członkowie NSZZ «Solidarność» Przemysłu Spożywczego w pełni zgadzają się z postulatem Konferencji Episkopatu Polski sformułowanym w Narodowym Programie Trzeźwości, że bez wspólnego działania nie będzie skutecznej profilaktyki. Dla nas, pracowników browarów, którzy często od pokoleń zajmują się warzeniem piwa, promowanie zasad odpowiedzialności i umiarkowania jest sprawą fundamentalną. Wiemy, że mamy do odegrania ważną rolę w procesie edukacji i prewencji, a nasz głos będzie słyszalny nie tylko w zakładach pracy, ale i w całej Polsce. [...]»

Dlaczego W RODZINIE SIŁA!? Bo to na nas – rodzicach spoczywa odpowiedzialność za to, kiedy i w jaki sposób nasze dzieci sięgną po raz pierwszy po alkohol, jakie wzorce zachowania wobec alkoholu im dajemy – jako rodzice i ich najbliżsi.

Dom rodzinny jest pierwszym i najważniejszym miejscem kształtowania odpowiedzialnego podejścia młodzieży do alkoholu, piętnowania upijania się czy wsiadania po alkoholu za kierownicę, piętnowania zachowań prowadzących do uzależnienia. [...]»

W RODZINIE SIŁA! to program na rzecz mądrej edukacji i profilaktyki zagrożeń wynikających z nieodpowiedzialnego picia. Program ma wspierać polskie rodziny – dostarczyć rodzicom fachowej wiedzy, jak ważną mają do odegrania rolę, jakie są zagrożenia nieodpowiedzialnego picia alkoholu i jak uchronić przed nimi dzieci.

DAWAJ DOBRY PRZYKŁAD to jedna z najważniejszych zasad mądrej miłości rodzicielskiej”.



Jan Hałas

Przewodniczący Sekcji Krajowej
Przemysłu Piwowarskiego
NSZZ „Solidarność”

PATRONAT HONOROWY

**Program W RODZINIE SIŁA! został objęty honorowym patronatem
Ministra Rodziny i Polityki Społecznej**



Minister Rodziny
i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

List od Zbigniewa Króla, Wiceministra Zdrowia, z dnia 2 listopada 2018 r.

Pan Zbigniew Sikorski, Przewodniczący Rady Sekretariatu
Przemysłu Spożywczego NSZZ „Solidarność”

Pan Bartłomiej Morzycki, Dyrektor Generalny Związku
Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego Browary Polskie

Szanowny Panie Przewodniczący,
Szanowny Panie Dyrektorze,

w odpowiedzi na pismo z dnia 12 października 2018 r.,
za pośrednictwem którego przekazano informacje
o inauguracji działań edukacyjnych w ramach programu
W RODZINIE SIŁA!, którego celem jest wspieranie rodziców
w ochronie niepełnoletnich przed dostępem do alkoholu

i przedwczesną inicjacją alkoholową, uprzejmie dziękuję
za przekazane informacje. Jednocześnie wyrażam głęboką
nadzieję, że zainteresowanie, jakim przedstawiciele
związków zawodowych reprezentujących branżę spożywcze
obdarzyli tę inicjatywę, przyczyni się do pełnej realizacji
założonego celu.

Łączę wyrazy szacunku,



Zbigniew Król

Podsekretarz Stanu,
Ministerstwo Zdrowia

NASZ GŁOS

NASZ GŁOS W OBRONIE RODZINY LICZY SIĘ W BRANŻY



Barbara Okuniewska

II Kongres Pracowników Branży Piwowskiej,
7.06.2018 r., Warszawa

Wśród aktywnych uczestników II Kongresu znaleźli się liczni pracownicy browarów. **Barbara Okuniewska** z NSZZ „Solidarność” Browar Dojlidy w Białymstoku, która wzięła udział w panelu dyskusyjnym pt. „Piwne małe ojczyzny. Wpływ browarów na budowanie kapitału regionalnego”, zaakcentowała znaczenie browaru jako pracodawcy. Przedstawicielka Solidarności doceniła niebagatelny wkład browaru w szkolenie nowych kadr.



Od lewej: prow. red. Łukasz Zboralski, Andrzej Turlej, Arkadiusz Kozłowski i Cezary Kołodziejki

III Kongres Pracowników Branży Piwowskiej, 11.06.2019 r., Warszawa

Podczas III Kongresu idee programu W RODZINIE SIŁA! mieli okazję przybliżyć **Arkadiusz Kozłowski** ze związków zawodowych Kompanii Piwowskiej, **Andrzej Turlej** reprezentujący pracowników Carlsberg Polska oraz **Cezary Kołodziejki**, przedstawiciel związkowców z Grupy Żywiec. Panowie podkreślali, że inicjatywa, której celem jest wsparcie rodziców w wychowaniu nastolatków w kontekście odpowiedzialnej konsumpcji alkoholu, to dla pracowników browarów ważny i aktualny temat. Zaznaczyli, że w budowaniu świadomości rodziców, nauczycieli i wychowawców ważną rolę odgrywają materiały edukacyjne dystrybuowane przez Solidarność Spożywców oraz spotkania będące szansą na przedyskutowanie wyzwań wieku dojrzewania.

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

WARKA, 21.05.2019 r.

W Centrum Edukacyjno-Muzealnym przy Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce odbyło się spotkanie pt. **„Współczesny nastolatek – wyzwania dla rodzica”**. Główną część spotkania stanowiła debata z udziałem dr Aleksandry Piotrowskiej – psycholog dziecięcej, i Odety Moro – dziennikarki i prezenterki telewizyjnej, założycielki Fundacji Szczęśliwe Macierzyństwo. Ekspertki rozmawiały o tym, jak wychowywać i zrozumieć współczesnego nastolatka i jak reagować, gdy pojawią się typowe dla wieku dojrzewania problemy. W dyskusji aktywny udział wzięli także uczestnicy spotkania. W spotkaniu uczestniczyli Krzysztof Ambroziak – Starosta powiatu grójeckiego, i Dariusz Gizka – Burmistrz Warki.



SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

BIAŁYSTOK, 26.09.2019 r.



W sali konferencyjnej Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność” w Białymstoku odbyło się spotkanie pt. „Współczesny nastolatek – wyzwania dla rodzica” w ramach programu W RODZINIE SIŁA!

W siedzibie podlaskiej „S” przedstawiciele przemysłu piwowarskiego, związkowcy, eksperci i zaproszeni goście wspólnie rozmawiali o tym, co robić, by osoby nieletnie nie sięgały po alkohol oraz jak rodzice powinni dbać o bezpieczeństwo swoich dorastających dzieci. Spotkanie zgromadziło ponad 200 osób, w tym wielu nauczycieli. Gospodarzem spotkania

był Przewodniczący Zarządu Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność” – Józef Mozolewski.

Gościem specjalnym wydarzenia był wojewoda podlaski – Bohdan Paszkowski, który podziękował Solidarności za podejmowanie tak odpowiedzialnych tematów i podkreślił, że sprawa chronienia młodzieży przed zbyt wczesną inicjacją alkoholową jest mu szczególnie bliska, ponieważ sam jest rodzicem dorastających dzieci i trzeźwe wychowanie młodego pokolenia leży mu szczególnie na sercu.



SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

SIERPC, 8.11.2019 r.



W piątek, 8 listopada w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu odbyło się kolejne spotkanie „Współczesny nastolatek – wyzwania dla rodzica” w ramach programu W RODZINIE SIŁA!.

Panelistki dyskutowały na temat trudnych dla rodzica pytań i sytuacji, w których może się on znaleźć, zaś trzonem debaty był Dekalog Odpowiedzialnego Rodzica, czyli zbiór uniwersalnych wskazówek, jak zachować się w różnych sytuacjach życiowych, kiedy obecność alkoholu wydaje się naturalna, związana

z naszą kulturą i tradycją. To właśnie punkty dekalogu, takie jak m.in. „Umiem bawić się świetnie bez alkoholu”, „Nigdy się nie upiłem w obecności dziecka” czy „Nigdy nie częstuję dzieci alkoholem”, wyznaczały poszczególne etapy dyskusji.

Debatę uzupełniły także pytania od publiczności, które nie raz wybiegały poza przyjęty harmonogram dyskusji i dotyczyły chociażby zjawiska „fonoholizmu” czy hejtu w internecie. Spotkanie uświetnił swą obecnością Jarosław Perzyński, Burmistrz Miasta Sierpc.



W RODZINIE SIŁA! NA WYDARZENIACH SPECJALNYCH

Krajowy Zjazd Delegatów NSZZ „Solidarność” 25-26 PAŹDZIERNIKA 2018 R., CZĘSTOCHOWA

Program W RODZINIE SIŁA! był obecny podczas Krajowego Zjazdu Delegatów NSZZ „Solidarność”, który odbył się w dniach 25-26 października 2018 roku w Częstochowie. Podczas Zjazdu zainteresowaniem cieszyły się materiały programu – kalendarze i ulotki edukacyjne.

Osobiste poparcie dla programu wyraziła **Elżbieta Rafalska**, Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



Na Zjeździe Solidarności z Elżbietą Rafalską i Stanisławem Szwedem, Sekretarzem Stanu w MRPiPS (pierwszy od prawej).



W RODZINIE SIŁA! na Paradzie Motocyklowej Solidarności 2 WRZEŚNIA 2018 R., POZNAŃ

2 września 2018 r. w Poznaniu, z okazji obchodów 11. rocznicy podpisania porozumień sierpniowych, odbyła się Parada Motocyklowa Solidarności. Organizatorem wydarzenia był Region Wielkopolska NSZZ „Solidarność”.

W imprezie wzięło udział ponad 500 motocykli. Podczas pikniku towarzyszącego paradzie uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne programu W RODZINIE SIŁA! – ulotki i magnesy.

XXII Spartakiada Przemysłu Spożywczego 21-22 CZERWCA 2019 R., Ośrodek Wczasowy „Ostrów Pieckowski” na Mazurach

Program W RODZINIE SIŁA! był obecny na XXII Spartakiadzie Przemysłu Spożywczego. Impreza odbyła się w dniach 21-22 czerwca 2019 r. w Ośrodku Wczasowym „Ostrów Pieckowski” na Mazurach. Podczas wydarzenia dystrybuowano m.in. ulotki edukacyjne programu.



W RODZINIE SIŁA!

NA WYDARZENIACH SPECJALNYCH



49. edycja Chmielaków Krasnostawskich, 23-25 SIERPNIA 2019 R., KRASNYSTAW

W trakcie 49. edycji Chmielaków Krasnostawskich organizatorzy nie zapomnieli o promowaniu odpowiedniego podejścia do alkoholu. Na stoisku programu W RODZINIE SIŁA! prezentowano materiały edukacyjne oraz książki autorstwa dziennikarki Odety Moro – „W co się bawić?” i psycholog dr Aleksandry Piotrowskiej – „Szczęśliwe dziecko, czyli jak uniknąć najczęstszych błędów wychowawczych” oraz „Nastolatki pod lupą. Poznaj, by zrozumieć”. Wymienione atrakcje oraz możliwość rozmowy z ekspertkami programu cieszyły się ogromnym uznaniem odwiedzających.



WYCHOWYWAĆ DO TRZEŹWEJ JAZDY

BADAMY POSTAWY POLAKÓW

W 2020 roku Organizatorzy programu W RODZINIE SIŁA! postanowili sprawdzić, czy relacje rodzinne mają wpływ na postawy społeczne wobec nietrzeźwej jazdy. Wszak deklaracja: *Tłumaczę dziecku, że nigdy nie wolno jeździć po alkoholu i z nietrzeźwym kierowcą jest jedną z zasad Dekalogu Odpowiedzialnego Rodzica*. Na zlecenie Związku Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego w Polsce i Sekretariatu Przemysłu Spożywczego NSZZ „Solidarność” agencja badań rynku SW Research zrealizowała badanie opinii, w którym zapytano Polaków, na ile będą tolerancyjni względem osób prowadzących auto „pod wpływem”, jeśli łączą ich bliskie relacje.

Aż 80 proc. badanych zadeklarowało, że **nie pozwoliłoby wsiąść do auta po wypiciu alkoholu** żadnej ze wskazanych osób, niezależnie od bliskości relacji czy statusu. Okazuje się jednak, że sposób, w jaki respondenci próbowaliby powstrzymać nietrzeźwego, który wsiada do auta, już mocno zależy od ich relacji z tą osobą. W sytuacji gdy byłby to **nasz rodzic** lub **partner**, na **schowanie kluczyków** zdecydowałoby się odpowiednio 67 i 68 proc. badanych. W stosunku do osób, z którymi

te relacje są dalsze, jak **szef** (54 proc.), **sąsiad** (56 proc.) czy **kolega z pracy** (57 proc.), najczęstsze działanie to **próba przekonania, że nie powinien wsiadać za kółko**. Względem **obcego** najczęściej zdecydujemy się **na wezwanie policji** (52 proc. wskazań).

Wyniki badania skomentował Zbigniew Sikorski, Przewodniczący Krajowego Sekretariatu Przemysłu Spożywczego NSZZ „Solidarność”:
To optymistyczne dane, jednak mamy świadomość, że w obszarze społecznego przyzwolenia na nietrzeźwą jazdę pozostaje wiele do zrobienia. W ramach naszego programu podkreślamy, że wychowujemy przede wszystkim przez dobry przykład, dlatego tak ważna jest rodzina jako źródło kształtowania postaw. Jeśli nastolatek otrzymuje od rodziców jasny przekaz – wypilem, nie jadę – jest bardziej prawdopodobne, że ta postawa będzie w nim zakorzeniona.

Organizatorzy programu liczą, że wyniki badania posłużą jako dobra podstawa do działań edukacyjnych w tym obszarze.

Postawy społeczne wobec nietrzeźwej jazdy

80 proc. badanych nie pozwoli nikomu prowadzić po pijanemu.
Jak zareagują:

Schowam kluczyki:



68 %
rodzicowi



67 %
partnerowi

Spróbuję przekonać, by nie prowadził:



54 %
szefa



57 %
kolegę z pracy

Zadzwonię po policję:



52 %
gdy jest to nieznajomy



NASZE EKSPERTKI RADZĄ

Dr Aleksandra Piotrowska:

Dawanie przykładu naprawdę ma znaczenie

Pokazujemy na własnym przykładzie, jak ciekawie spędzić czas

Zakazywaniem i grożeniem nie mamy szansy dotrzeć do naszego nastolatka, dlatego trzeba mu zaproponować takie aktywności, które będą konkurencyjne w stosunku do spędzania czasu przy alkoholu. Jeśli to nastoletnie dziecko będzie miało możliwość spędzania czasu z rówieśnikami, którzy oddani są tej samej co dziecko pasji – piłce nożnej, grom planszowym itp., to mamy doskonałą konkurencję dla chęci eksperymentowania z alkoholem. Ale czy mamy gwarancję, że w takiej grupie, w której pasją jest np. uprawianie jakiejś dziedziny sportu, dziecko nigdy nie spróbuje alkoholu? Oczywiście, że nie mamy.

Doprowadzenie jednak do tego, że dziecko oprócz szkoły ma jakąś treść swojego życia, jest bardzo dobrym pomysłem ułatwiającym przejście przez okres dojrzewania.

Pamiętajmy, że dzieci powielają zachowania dorosłych

Wychowujemy w znacznie większym stopniu poprzez to, jaki wzór zachowań prezentujemy dziecku niż poprzez wygłaszane w stosunku do niego frazesy. Z badań wiemy, że nie ma bezpośredniej zależności przyczynowo-skutkowej. Nie jest tak, że jeśli rodzic pił, to dziecko z całą pewnością też będzie piło. Ale jest duże prawdopodobieństwo. Z jednej strony dlatego, że jest różna podatność na uzależnienia i ona jest przekazywana z pokolenia na pokolenie. Z drugiej strony to są lata obserwowania takich, a nie innych wzorców. Bardzo trudno wymazać z naszej pamięci latami nagromadzone zdarzenia z dzieciństwa.

Program W RODZINIE SIŁA! uczy uważności

To, jaki rodzice dają przykład dziecku, naprawdę ma duże znaczenie. Każdy aspekt wzmocnienia rodziców w wykonywaniu tej trudnej roli jest wart tego, żeby o nim mówić, także ten. Mnóstwo nieszczęścia wynika z obecności alkoholu w naszym domu. Jeśli możemy się przyczynić do tego, żeby rodzice stali się bardziej uważni na to, jaki wzór postępowania wobec alkoholu dają swoim dzieciom, to podpisuję się pod tym.



dr Aleksandra Piotrowska
psycholog dziecięca, wykłada na Uniwersytecie Warszawskim, propaguje wiedzę psychologiczną, współautorka książki „Szczęśliwe dziecko, czyli jak uniknąć najczęstszych błędów wychowawczych”

Odeta Moro:

Kultura rozmawiania o problemach jest potrzebna w każdej rodzinie

Dać młodym pasję

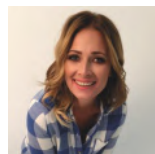
Ważne, by w tym wieku zasiał w młodej osobie pasję. Gdy dzieci mają pasję, to mają coś, co trzyma je w innym świecie. Takie dzieci będą miały bazę i patostreamerzy im nie zaimponują. Te dzieci wiedzą, gdzie jest ta kotwica, że jest nią dom. Dziś coraz częściej pasja może zamienić się w sposób na życie.

To rodzic wskazuje właściwą drogę

Oczywiście używka zawsze pozostanie używką, natomiast dobrze by nie stało się to treścią życia jednego z domowników, przez co treścią życia całej rodziny. Promując kampanię „W Rodzinie Siła”, pokazujemy, że są ważne rzeczy, które możemy robić z dzieckiem, że dzieci są naszą kalką. To co robimy jest przez nie powielane. Pokazujemy im dobrze świat, zaznaczając co jest właściwe.

Pokażmy rodzicom, jak rozmawiać

Mamy wiele informacji zwrotnych z tych spotkań, ludzie wyrażają aprobatę, że ktoś o tym w końcu rozmawia. Czasami rodzice chcieliby spędzić z dziećmi czas, porozmawiać z nimi na poważne tematy, ale nie wiedzą jak. My staramy się podpowiadać, jak budować fajne, dojrzałe więzi ze swoimi dziećmi. O problemie alkoholu trzeba z dziećmi rozmawiać, a w naszym kraju nie ma takiej kultury rozmawiania z dziećmi o alkoholu. W wielu domach to niestety nadal temat tabu



Odeta Moro

dziennikarka i prezenterka telewizyjna, założycielka Fundacji Szczęśliwe Macierzyństwo, autorka poradnika dla rodziców „W co się bawić?”



MAMY OKO NA BIEŻĄCE PROBLEMY RODZIN

PODCASTY „RODZIC 10/10”

W trudnym 2020 roku, kiedy rodziny zostały zamknięte w domach w niespotykanych dotąd okolicznościach, kwestie wychowania i dawania dobrego przykładu nabrały nowego znaczenia. Gdy spotkania z psychologami czy doradcami rodzinnymi stały się utrudnione, Organizatorzy programu szukali pomysłu na wsparcie osób poszukujących porad. Sposobem na dostarczenie rodzicom potrzebnych wskazówek stały się podcasty. Ich nowoczesna forma sprawia, że każdy zainteresowany, korzystając ze strony internetowej programu, serwisu YouTube czy aplikacji Spotify, może je odtworzyć na dowolnym urządzeniu elektronicznym.

W ramach trzeciej edycji programu W RODZINIE SIŁA! powstało 10 odcinków podcastów pod wspólną nazwą „Rodzic 10/10”. W każdym z odcinków ekspertki programu, dr Aleksandra Piotrowska i Odeta Moro, omawiają jedno, konkretne zagadnienie, nawiązujące do wybranej zasady Dekalogu Odpowiedzialnego Rodzica, a także poruszają wiele rozmaitych problemów, z którymi borykają się rodzice nastolatków.

Wszyscy rodzice, którzy zdecydują się wysłuchać podcastów, znajdą odpowiedzi na następujące pytania:

- Co oznacza odpowiedzialność rodzicielska i na czym polega bycie konsekwentnym?
- Dlaczego warto wyznaczać dzieciom granice?
- Dlaczego najlepiej wychowywać przez własny przykład?
- Co oznacza dziś rodzicielski autorytet?
- Co powinno budzić niepokój rodzica nastolatka?
- Jakie błędy najczęściej popełniamy jako rodzice nastolatków?
- Jak rozmawiać z dzieckiem o picciu alkoholu przez dorosłych członków rodziny i znajomych, a czego unikać?
- Jak postępować w przypadku podejrzenia negatywnego wpływu grupy na dziecko?
- Jak reagować, kiedy nastolatek wraca do domu pod wpływem alkoholu?

Jak podkreślają Organizatorzy programu, Rodzic 10/10 to taki, który jest zadowolony z siebie jako wychowawcy i którego dziecko darzy pełnym zaufaniem i ma w nim zawsze oparcie.



Podcasty z serii „Rodzic 10/10” są dostępne na stronie internetowej Organizatora

www.wrodzinesila.pl

na kanale w serwisie **YouTube** oraz na **Spotify**.



MAMY OKO NA BIEŻĄCE PROBLEMY RODZIN

AUDYCJA W ONET



Od 19 października 2020 r. uczniowie szkół ponadpodstawowych, a od 26 października ich młodszy koledzy ze szkół podstawowych uczą się w domach. To już druga odsłona edukacyjnego lockdownu. Wcześniej nauczanie zdalne prowadzone było od połowy marca do końca roku szkolnego. W tych nowych okolicznościach najważniejszym zadaniem dla rodziców i nauczycieli stało się wspieranie młodych w wejściu w świat cyfrowej szkoły. Oznacza to m.in. dbanie o to, by przekazywanie wiedzy na odległość było efektywne, a także o to, by jak najmniej ucierpiały relacje z rówieśnikami.

O tym, jaką rolę pełni szkoła w życiu młodego człowieka i dlaczego tak ważna jest grupa rówieśnicza, rozmawiała ekspertki programu: dr Aleksandra Piotrowska i Odeta Moro, w programie Onet Rano. #WIEM. Przedstawiamy wybrane fragmenty rozmowy:

Odeta Moro: Jak po powrocie do szkoły mogą wyglądać relacje rówieśnicze?

Dr Aleksandra Piotrowska: Możemy oczekiwać, że część młodych ludzi będzie z nadmierną pasją podchodzić do przebywania w grupie. Młodzi mogą mieć dosyć towarzystwa rodziców (ich kontroli) i rodzeństwa. Dzieci stęskniły się za sobą nawzajem i za byciem w grupie rówieśniczej. Kilkumiesięczna nieobecność tej grupy w życiu dziecka jest jednocześnie głównym punktem niepokojów psychologów i pedagogów.

Jaką zatem rolę pełni szkoła prócz tej edukacyjnej?

Realizowanie podstawy programowej jest tylko jednym z zadań szkoły. Zaległości w wiedzy jesteśmy w stanie nadrobić w innym

momencie życia, ale do zdobycia kompetencji społecznych – umiejętności wyklócenia się o swoje, walki z rówieśnikami, zrozumienia, że czasem musimy zrezygnować ze swoich celów – niezbędna jest obecność w grupie rówieśniczej. I tego w okresie pandemii brakuje.

Czy można przewidzieć, jakie zmiany izolacja od rówieśników zostawi na tym pokoleniu?

Najprawdopodobniej o specyficznych właściwościach tego pokolenia, które w czasie pandemii nie uczyło się stacjonarnie, dowiemy się za 10-20 lat. Można przewidywać, że kierunków zmian będzie kilka. Być może wzrośnie liczba osób o tendencjach introwertycznych. [...] Może też pojawić się nadmierna gotowość podlegania wpływom grupy, dlatego że jej atrakcyjność będzie tak duża, że młodzi będą narażać się na awantury z rodzicami czy szkołą, byleby być członkiem grupy. [...] Patrząc na naszą historię, okazało się, że ci, którzy w czasie epidemii „hiszpanki” byli uczniami, po kilkudziesięciu latach różnili się na niekorzyść od innych pokoleń – posiadali niższe wykształcenie czy gorszą sytuację ekonomiczno-społeczną.

Czy wiemy o przypadkach takich osób, dla których izolacja od rówieśników mogła być dobrodziejstwem?

Tak, i to z różnych względów. Były to chociażby dzieci poddane przemocy rówieśniczej, które nie umiały sobie z nią poradzić. Teraz mają one za sobą parę miesięcy wytchnienia, mniejszego stresu, co jest bardzo ważne dla rozwoju układu nerwowego, ale mało prawdopodobne jest, by przez ten czas wzrosły ich kompetencje społeczne.