



Uczymy dzieci, że alkohol jest tylko dla dorosłych.
Sami staramy się postępować mądrze.
One również będą.

DAWAJ DOBRY PRZYKŁAD!



Organizator:



Partner:



Patronat medialny:



Patronat honorowy:



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY

Drogi Rodzicu,

to Ty jesteś dla swojego dziecka pierwszym i najważniejszym wzorem do naśladowania. Twoja postawa i zachowanie mają wpływ na postępowanie Twojego dziecka, również wobec alkoholu. Aby wesprzeć Cię w tej niełatwej roli, zainicjowaliśmy program **W RODZINIE SIŁA!** To program na rzecz mądrej edukacji i profilaktyki zagrożeń wynikających z nieodpowiedzialnej konsumpcji. W jaki sposób możesz uchronić swoje dziecko przed dostępem do alkoholu? **Dawaj dobry przykład!**

Poznaj Dekalog Odpowiedzialnego Rodzica.

Niech te zasady będą również Twoimi.

- 1** Wyznaczam wyraźne granice – alkohol jest tylko dla dorosłych
- 2** Nigdy nie częstuję dziecka alkoholem
- 3** Nigdy nie nadużywam alkoholu w obecności dzieci
- 4** Nikogo nie zachęcam do picia alkoholu, zwłaszcza przy dzieciach
- 5** Nie żartuję z dzieckiem o alkoholu
- 6** Nigdy nie mówię dziecku, że picie alkoholu to dowód bohaterstwa, odwagi, warunek dobrej zabawy czy bycia częścią grupy
- 7** Tłumaczę dziecku, że nigdy nie wolno jeździć po alkoholu i z nietrzeźwym kierowcą
- 8** Nigdy nie mówię, że alkohol może rozwiązać jakikolwiek problem
- 9** Dbam o swoje dziecko od chwili poczęcia – nigdy nie piję alkoholu w ciąży
- 10** Nie pozwalam na sprzedaż i picie alkoholu przez niepełnoletnich